

Toutes nos formations en inter-entreprises se déroulent à Saint Laurent du Var **(SL)** au siège d'AEFE
exceptées celles qui ont lieu à Cannes **(CA)**, comme mentionné.

PRÉVENTION / SÉCURITÉ / LÉGISLATION SOCIALE

CSE Economique		
Membres du CSE : Formation en Economie		
<i>La formation de 5 jours en CSE Economique est conforme à l'agrément préfectoral. Merci de nous contacter pour l'organiser.</i>		
Formation initiale	Durée : 2 J à 5 J *	Coût par pers. : 180€ / jour
12-13 fév. (SL) 28-29 mai (SL) (CA) 17-18 sept (SL) 10-11 déc. (SL)		
Référént Salarié désigné en Sécurité		
Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. 630 €
19-20 fév. (SL) 1-2 oct. (SL)		
Président du CSE		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 315 €
6 fév. (SL) 15 juin (SL) 18 sept (SL) 30 nov. (SL)		

**Tarifs négociés pour les demandeurs
d'emploi. Contactez-nous ! **

PRÉVENTION, SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

Les Risques psycho-sociaux (RPS)		
Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
16-17 avril 29-30 juin 30 sept.-1er oct.		

CSE SSCT		
Membres du CSE : Formation en Santé Sécurité et Conditions de Travail		
Formation initiale	Durée : 5 J	Coût par pers. : 180€ / jour
9 au 13 mars (SL) (CA) 20-21-22-26-27 mai (SL) 29 juin au 9 juil. (SL) (CA) 23-24-25-28-29 sept (SL) 26 au 30 oct. (SL) 18-19-20-23-24 nov. (SL) 14 au 18 déc. (SL)		
Recyclage	Durée : 3 J	Coût par pers. : 180€ / jour
18 au 20 mars (SL) (CA) 14 au 16 sept (SL) 21 au 23 oct. (SL)		
SST		
Sauveteur Secouriste du Travail		
Formation Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. 230 €
21-22 sept (SL) (CA)  19-20 oct. (CA) 22-23 oct. (SL)  5-6 nov (SL) (CA) 8-9 déc. (SL)(CA)		

MAC SST		
Maintenir et Actualiser ses Compétences en de Sauveteur Secouriste du Travail		
Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. 125 €
7 mai (SL)  5 juin (SL) 26 juin (SL) (CA)  3 juil. (SL) 30 sept (SL) / 16 oct. (SL) (CA) 9 nov. (SL) (CA) / 7 déc. (SL) (CA)		

INSTANCES REPRESENTATIVES DU PERSONNEL

Référént Harcèlement sexuel et agissements sexistes		
Initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 315 €
15 avr. (SL) 11 juin (SL) (CA) 17 sept (SL) 26 nov. (SL) (CA) 10 déc. (SL)		

Prévention du Harcèlement Moral		
Initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. 315 €
16 avr. (SL) 12 juin (SL) (CA) 18 sept (SL) (CA) 27 nov. (SL) 11 déc. (SL)		

Travail en hauteur et port du harnais		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 175 €
9 juil. / 13 août / 24 sept./29 oct. 09 nov. / 10 déc.		

Echafaudage fixe et roulant Réception/Montage/Utilisation/Vérification		
Formation initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 440 €
12-13 janv. / 9-10 fév.. / 9-10 mars / 7-8 avril 5-6 mai / 2-3 juin / 2-3 juil./ 9-10 sept.		

 Cliquez sur le Picto  ou 
près de la formation voulue, pour vous
inscrire directement auprès de votre
OPCO !

Habitations H0v B0v (non électricien)		
Exécutant et chargé de chantier non électrique		
Initiale & Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. 210 €
8 janv. (SL) 11 mai (SL) 3 sept. (SL) 3 déc. (SL)	 	4 mars (SL)(CA) 6 juil. (SL)(CA) 12 oct. (SL)(CA)

Liens vers les inscriptions [AKTO](#)
H0v B0v Chef de chantier initial
H0v B0v Chef de chantier recyclage
H0v B0v Exécutant initial
H0v B0v Exécutant recyclage

TRANSPORT & MANUTENTION

CACES® R486 : Nacelles		
Préparation aux tests CACES® R486 PEMP Nacelles - Cat. B (Cat. A sur demande)		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 504 à 1290 €
6-10 (A-B) et 20-24 juil. (A-B) 3-7 (A-B) et 17-21 août (A-B) 31 août - 4 sept (A-B) et 14-18 sept (A-B) 28 sept-02 oct./12-16 oct. / 26-30 oct. 06-13 nov. / 23 au 27 nov. 07-11 déc. / 21-24 déc.		

CACES® R482 : Engins de chantier		
Préparation aux tests CACES® R482 Engins de chantier Cat. A B1 C1 D E F G		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 480 à 1380 €
6 au 10 juil. / 20 au 24 juil. 3 au 7 août / 17 au 21 août 31 août au 4 sept / 14 au 18 sept 28 sept.-02 oct. / 12-16 oct./26-30 oct. 06-13 nov./23-27 nov. 07-11 déc./18-24 déc.		

Habitations H0v B1v B2v BR BC (électricien)		
Chargé de travaux et d'intervention et/ou de consignation en Basse et Haute Tension		
Formation Initiale	Durée : 3 J	Coût par pers. 630 €
12 au 14 janv (SL) 23 au 25 mars (SL) 14 au 16 avril (SL) 02 au 04 juin (SL) 23 au 25 sept. (SL) 16 au 18 nov. (SL)(CA)		
Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. 315€
9-10 sept (SL) 14-15 oct. (SL) 26-27 nov. (CA)		
7-8 oct (SL) 3-4 nov. (SL) 1-2 déc. (SL)		

HABILITATIONS ELECTRIQUES

Habitations H0v BS BE HE manœuvres (non électricien)		
Chargé d'opérations élémentaires et/ou de manœuvres		
Formation Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. 420 €
8-9 janv. (SL) 11-12 mai (SL) 3-4 sept. (SL) 3-4 déc. (SL)		
Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. 315 €
9-10 sept (SL) 14-15 oct. (SL) 26-27 nov. (CA)		
4-5 mars (SL)(CA) 12-13 oct. (SL)(CA) 05-06 nov. (CA) 1-2 déc. (SL)		

Deux types de formation proposées :

- La **formation interne à la conduite des engins de manutention et de levage** effectuée dans votre entreprise et sur votre matériel ou
- La formation et le **passage des Tests CACES** en interentreprises.

CACES® R489 : Chariots élévateurs		
Préparation aux tests CACES® R489 Chariots élévateurs - Cat. 1A 2B 3 4 5		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 384 à 1080 €
13-17 et 27-31 juil. 10-14 et 24-28 août / 7-11 et 21-25 sept 05-09 oct. / 19-23 oct. 02-06 nov. / 16-20 nov. 30 nov.-04 déc. / 14-18 déc. / 28-31 déc.		

CACES® R485 : Chariots Gerbeurs		
Préparation aux tests CACES®		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 384 à 576 €
15-17 sept. / 08-10 déc.		

AIPR : formation et validation		
Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux : opérateur, encadrant et concepteur		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : Opérateur : 175 € Encadrant, Concepteur : 210 €
Opérateurs : 7 juil./11 août/11 sept./30 oct./12 nov./21 déc. Encadrant et concepteur (nous consulter)		

CACES® R490 : Grues auxiliaires avec ou sans télécommande		
Préparation aux tests CACES®		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 504 à 756 €
15-17 juil./10-12 août/7-9 sept. 05-07 oct./02-04 nov./30 nov.-03 déc. 28-31 déc.		

FORMATIONS EN INTRA

- **Sensibilisation au risque incendie**
(Manipulation des extincteurs, exercices d'évacuation, guide et serre-file)
- **Utilisation des transpalettes, Hayons**
- **Les Gestes et postures**
(mal au dos et travail sur écran)
- **La QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail)**
- **Plan de prévention des entreprises extérieures**

Nouveautés 2026 !

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)



Le Management de la santé et la sécurité au travail

Les bases de l'électricité : dépannages simples et entretien courant

COMMUNICATION, MANAGEMENT, PEDAGOGIE

COMMUNICATION

Mieux vivre son stress au travail	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
16-17 avril (SL) 30 sept-1er oct (SL)	

La Gestion du temps : un levier majeur de l'efficacité	
Durée : 1 J	Coût par pers. : 350 €
16 sept. (SL) 13 nov. (SL)	

Communication et gestion des conflits	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
16-17 avril (SL) 30 sept-1er oct (SL)	

MANAGEMENT

Les fondamentaux du management : le management d'équipe de proximité	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
16-17 avril (SL) 30 sept-1er oct (SL)	

Accompagnement individuel au management	
Durée : 21 h	Coût par pers. : 1990 €
Dates à fixer avec le stagiaire	

Prise de parole en public	
Une méthode novatrice qui utilise les techniques et stratégies des musiciens pour apprendre à s'affirmer, gérer sa voix, sa posture, son discours.	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
21-22 sept (SL) 21 - 22 oct (SL)	

Communiquer grâce à l'intelligence émotionnelle	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €
2-4 fév (SL) 10-12 nov (SL)	

PÉDAGOGIE

Formation de formateur et de tuteur	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €
10-12 nov (SL)	



Les formations certifiantes sont délivrées en partenariat avec Feel Academy. Elles peuvent être prises en charge par le CPF. Contactez-nous pour en savoir plus.

Prise de parole en public en situation professionnelle avec impact Formation CERTIFIANTE	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1500 €
Nous contacter (SL)	

Communiquer grâce à l'intelligence émotionnelle Formation CERTIFIANTE	
Durée : 4 J	Coût par pers. : 2 300 €
Nous contacter (SL)	

Animer une formation en situation professionnelle Formation CERTIFIANTE	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1500 €
Nous contacter (SL)	

Animer une formation en situation professionnelle Option Communication renforcée Formation doublement CERTIFIANTE	
Durée : 6 J	Coût par pers. : 3000 €
Nous contacter (SL)	

AUTRES FORMATIONS PROPOSEES EN ENTREPRISE (INTRA)

Gagner en efficacité avec le Mind MappingXXX
Développer l'estime de soi par l'affirmation de soiXXX
Optimisation des écrits professionnelsXXX
Le management bienveillantXXX
La conduite de réunionXXX

FORMATIONS EN HOTELLERIE & RESTAURATION

FORMATIONS PROPOSEES EN ENTREPRISE (INTRA)
Des mets et des mots en restauration
La magie d'un lieu par la magie des mots
La vente additionnelle en restauration
La gestion des réclamations et des situations conflictuelles



BILAN DE COMPETENCES

25 ans d'expérience en Bilan de compétences à votre service

Le bilan de compétences est un accompagnement individualisé pour favoriser l'émergence, l'élaboration, la validation d'un projet professionnel. Pour cela, un conseiller expérimenté vous aide à valoriser votre expérience, vos atouts et vos compétences, avant de donner des méthodes et outils pour construire un projet personnalisé.



**Besoin de faire le point ?
Contactez-nous.**

**Financement
possible
par votre CPF**

**Formule 18h
(1 450 €)**

**En présentiel
ou à distance**

NOS LOCAUX

à Saint Laurent du Var

Siège d'AEFE, face à la mer

🚌 Accès possible en bus, train, voiture

🚗 Parking gratuit sur place

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

🍷 Grande offre de restauration sur le port de St Laurent

☕ Dans notre espace détente, du thé et du café sont gracieusement mis à disposition de nos stagiaires.

Ces locaux sont également disponibles à la **LOCATION**

Renseignements : aeфе-france.fr



à Cannes (La Bastide Rouge)

🚌 Accès possible en bus, vélo, voiture

🚗 Parking gratuit sur place

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

🍷 Une offre de restauration sur place est proposée.

PARTENARIATS AVEC LES OPCO

AEFE a été sélectionné par les opérateurs de compétences OPCO 2i et AKTO dans le cadre des dispositifs :

AKTO
L'Alliance au cœur des services

Actions collectives de formation transverses pour les salariés relevant des entreprises de branches rattachées à AKTO.

OPCO 2i
COMPÉTENCES INDUSTRIES

Actions Clés en Main pour les entreprises cotisant à l'OPCO2i

Pour les entreprises et salariés cotisant à ces organismes, c'est la garantie de travailler avec un organisme référencé,

répondant à de nombreux critères de qualité. C'est aussi l'assurance de bénéficier d'un tarif négocié et d'une prise en charge qui peut atteindre les 100% des coûts pédagogiques. De plus, lorsqu'elles sont mobilisées directement auprès de l'OPCO (Actions collectives ou Clé en main), ces formations ne sont pas déduites du budget annuel « Plan de formation » des entreprises.

Seules les formations marquées du logo de l'OPCO concerné font l'objet d'un partenariat. Vous pouvez vous y inscrire directement en cliquant sur le logo concerné.